

# いなほ

# 5

## Vol.61

発行所 社会医療法人凌雲会・社会福祉法人凌雲福祉会/板野郡藍住町笠木字西野50-1/☎(088)692-5757

# 新入職員を迎えて



社会医療法人 凌雲会  
社会福祉法人 凌雲福祉会  
理事長 稲次 正敬

本年も多くの新入職員の皆さんを迎えることができ、大変うれしく思います。新入職員の皆さんは、これから社会人1年生として新たな人生をスタートするにあたって、これまで皆さんを育ててくださったご両親、皆さんを見守ってくださった家族や友人に感謝をして下さい。4月は新年を迎えた1月とは全く違った気分になさせてくれます。私は、この季節が一番好きです。桜の花が咲き始めるとどんなに寒く厳しい日々が続いても必ず春は来るのだと感じます。そして、新入職員の皆さんは凌雲グループにとって桜の花、注がれる新しい血です。今は、希望と不

### 【凌雲グループ理念】

- 私たちは、利用者が受けてよかったと思える医療・介護・福祉サービスの提供を目指します
- 私たちは、地域社会での生活を積極的に支援できる組織作りを目指します

### 【2020 グループ全体の目標】

1. 業務改善を進め、働きやすい職場を目指します
2. 外国人介護労働者との連携と支援を!
3. 災害(感染症・震災・水害)対策を徹底しよう!

安な気持ちでいっぱいでしょうが、そのフレッシュな気持ちを忘れず、凌雲グループに新しい風を吹き込んでください。今、介護の世界は介護スタッフの人材難で大変苦労しています。その中であって、特に今年は海外から元気一杯の若者12名が入職してくれました。彼ら彼女たちは(現地での看護師)海外または、日本国内の日本語学校で難しい日本語を勉強しN3レベルの資格を取得した優秀な若者たちです。日本の新入職員以上に異国の地、異文化の地での生活に大変なプレッシャーを感じていると思います。明るくて元気で優秀な若者達が凌雲グループ内で貴重な戦力としてその能力を十分に発揮できる様に凌雲グループの全職員はあらゆる場面で彼らの支援をお願いしたいです。

私達凌雲グループは、チームで医療・介護・福祉の業務を行っています。そこで皆さんは次の3点を頭に置いて業務にあたって下さい。

1 点目は、「患者さん・利用者さんの目線で考えて行動する」ということです。これから仕事をしていく中で、疑問を持つたり、判断に迷ったりすることに必ず直面します。その時、「自分だったらどうして欲しいか?」「自分だったら、して欲しくない事は何か?」をまず考えて行動して下さい。

そして必ず先輩に相談してください!

2 点目は、「常に謙虚な態度で行動する」ということです。私たちは、医療・介護・福祉の分野で、多くの患者さんや利用者さんと関わっています。私も50年近く前に医師となつて以来、教科書で学んだこと以上に患者さん、利用者さんから多くのことを学ばせていただきました。そして、現在も教えられらることばかりです。皆さんも多くの方から学ばせていただいくのだという、常に謙虚な気持ち・態度で行動することを忘れないでください!

3 点目は、「凌雲グループのスタッフとしての誇りと責任をもって行動する」ということです。私たちの病院、施設は、すべて各種法令に基づいて運営されています。法令遵守と凌雲グループ内規則コンプライアンスの徹底、ということを念頭に行動してください!

10年後、20年後、ふと振り返った時に、ここで働けてよかった、と思えるような職場、そんな職場で働いている自分に誇りを持ち、また責任をもって頑張っていきましょう!皆さんのこれからの活躍を期待しています。

最後になりましたが、私たち凌雲グループは、ご利用していただいている皆様方が、この地域社会での生活をいつまでも元気で継続していけるよう支援することを目標に掲げております。今後とも、末永く凌雲グループを、よろしくお願い申し上げます。



シリーズ Vol.28



リハビリテーション部 中村 愛

知っておくと得をするリハビリの話

自宅でかんたんストレッチ  
ハムストリングスと下腿三頭筋

春になり暖かく過ごしやすい日が多くなってきましたね。冬の間は運動を控えていた方もそろそろ運動を始めようかと考えている頃ではないでしょうか。しかし、身体が硬い状態で運動を行うとケガや転倒する恐れが高まります。そこで自宅で簡単にできる足の後ろ側のストレッチを紹介したいと思います。

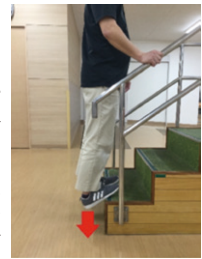
① ハムストリングス(太ももの裏)

ベッドや布団の上にて片足で胡坐を組み、もう一方の足を伸ばした状態にします。そのまま足首の方に手を伸ばして体を前方に倒し、足を伸ばした方の太ももの裏側が伸ばされていると感じるところで20〜30秒止めてストレッチをします。これを左右行います。



② 下腿三頭筋(ふくらはぎ)

①手すりなど固定されたものを持った状態で階段の1段目に



足の半分をかきます。そのままおしりが後ろに引けないように注意して重心を後ろに移動します。

ふくらはぎが伸ばされていると感じるところでそのまま20〜30秒ほど止めてストレッチをします。行う際は転倒しないように注意してください。

② 自宅に階段がない場合…



このようなストレッチを行って体を柔らかくしてケガや転倒に注意しながら、運動を行ってください。



シリーズ Vol.29



在宅ケア支援センター 凌雲津田 課長 後藤 雅史

介護保険サービスの紹介

地域密着型サービスについて

地域密着型サービスとは介護

が必要な状態になっても住み慣れた地域でいづまでも生活できるよに創設された介護サービスです。市町村により指定された事業者がサービスを行い、その地域に住む住民が対象となります。その主なサービスを紹介します。

サービスの種類	サービスの内容	サービスの種類	サービスの内容
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中と夜間を達した認知症対応型訪問介護の対応で、介護と看護を一体的に提供します。	看護小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護と介護職員を組み合わせさせたサービスを提供します。
(介護予防)小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、利用者の要介護状態に応じて訪問や居宅でのサービスを提供します。	(介護予防)認知症対応型共同生活介護	認知症の人がスタッフの介護を受けながら共同生活する居宅です。
夜間対応型訪問介護	24時間安心して在宅生活が送れるよう、夜間や通院シフト等による夜間専用の訪問介護です。	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	定員が20人以下の小規模な介護老人福祉施設に入所する人のための介護サービスです。
(介護予防)認知症対応型通所介護	認知症の人を対象に専門的なケアを提供する通所介護です。	地域密着型特定施設入居者生活介護	定員が20人以下の小規模な介護専用特定施設に入居する人のための介護サービスです。
地域密着型通所介護	定員が18人以下の小規模な通所介護です。		※原則として他市町村の地域密着型サービスは利用できません。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)とは、認知症のある要介護者が家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、介護スタッフにより日常生活上の世話や介護により利用者がもっている能力に応じて自立した日常生活を営むことができるようにする目的で提供されるサービスです。

小規模多機能型居宅介護では施設への「通い」を中心に、「訪問」「泊まり」を組み合わせてサービスを受けられます。これらの複数のサービスを同じ事業所で行うため、顔なじみの慣れ親しんだ職員から介護サービスを受けることができます。

地域密着型通所介護は利用定員が19人未満で少なく、きめ細かいより手厚いサービスを受けられるのが特徴です。

これらの地域密着型サービスは「運営推進会議」を定期的に開催していただきます。利用者、利用者の家族、地域の代表(民生委員や自治会の役員など)、市区町村職員、地域包括支援センター職員などが参加し、地域に根付いたより良いサービスが行われるよう協議を重ねています。各市町村で実施しているサービスが違いますので気になる方は担当ケアマネージャーにお問い合わせください。



# ☆板野高校の職場体験レポート☆

2月12日～13日の2日間、昴通所サービースに板野高校一年生の2名が職場体験に来てくれました。介護の仕事として、車椅子乗車体験や車椅子リフト車両体験、シート交換体験、ご利用者と一緒にレクリエーションに参加されたり、入浴後のご利用者の髪の毛を乾かしてくれたり、初めてのことです戸惑う様子もありました。笑顔で体験されていきました。ご利用者の方も、若いシブな高校生と触れ合うことができ



て、とても喜ばれていました。こうした職場体験を通じて、将来介護の道を目指してくれる若い世代が増えることを願います。

昴通所サービスク長補佐 福田将太

この度、藍寿苑のデイサービス藍寿苑とシヨートステイ藍寿苑に板野高等学校の生徒さん4名が就業体験に来てくれました。介護の仕事の体験として生徒さん同士で車椅子乗車体験やご利用者と一緒にレクリエーションに参加、色々な利用者さんとのコミュニケーション等を体験していただきました。最初は緊張もあったのですが利用者さんと話しをする事で緊張もほぐれ、イキイキと笑顔で体験されていきました。興味のある事への質問も多くあり、実際に介護を経験することによって少しでも介護への関心が増える事を願っています。

デイサービスセンター藍寿苑 主任 上枝哲也

就業体験レポート(2/12)	
挨拶	初めまして、藍寿苑の職員です。よろしくお願いします。
初日の就業体験について	初日は、車椅子乗車体験、シート交換体験、ご利用者と一緒にレクリエーションを行いました。最初は緊張しましたが、ご利用者の方の笑顔で緊張がほぐれていきました。
2日目の就業体験について	2日目は、車椅子乗車体験、シート交換体験、ご利用者と一緒にレクリエーションを行いました。最初は緊張しましたが、ご利用者の方の笑顔で緊張がほぐれていきました。
感想	この度は、藍寿苑の職員の方から、色々なことを教えていただきました。ありがとうございました。また、ご利用者の方の笑顔もとても印象に残っています。将来、介護の仕事に就きたいと考えています。

## 職員紹介!!

凌雲グループには、なんと元麻薬Gメンの方がお仕事をされています。

薬物犯罪を取り締まる国家公務員、麻薬取締官だった薬剤師の安本朋人さんです。現在は、稲次病院薬剤科課長として働いています。

安本さんは藍住町教育委員会から委嘱を受け、藍住南小学校と藍住南幼稚園の学校薬剤師として、水質検査、空気検査や照度検査など環境衛生検査を行ったり、毎年1回、小学6年生を対象に、薬物に関する映像や実際に薬物乱用者と接してきた体験談などを通じ違法薬物の恐ろしさを伝えていきます。



2020年2月8日 徳島新聞朝刊



2020年2月13日 徳島新聞朝刊

特にここ数年大麻事犯の検挙数の増加が問題視されており、2018年に摘発された大麻事犯のうち、過半数を30歳未満が占め、「手軽に吸える大麻から別の薬物にエスレートする人が多い」という話や、幻覚・幻聴の影響で部屋の壁に多数の穴を開けられる中毒者などいろいろな事例を紹介し、「薬物は止められず一生苦しむ、誘われても断り、その場から離れることが大事」と話をしていきます。

薬物乱用教室については、2020年2月8日(土)、13日(木)の徳島新聞で掲載され、その他、JRT四国放送ラジオ、FM眉山にも出演しました。

## ご存知ですか？

「帯状ほう疹」の大本は水ぼうそうかも？

ある日突然、背中やお腹、頭などに発疹ができ、激しい痛みやかゆみを伴うと言われている帯状ほう疹ですが、実は!!子どもの頃にかかった方が多い「水ぼうそう」のウイルスなのです。加齢や病気、ストレスなどの要因で免疫力が落ちると、体内に潜伏していた水ぼうそうウイルスが活性化し、帯状ほう疹を発症します。特に、50代以上の方や仕事忙しい人、糖尿病などの基礎疾患がある方はご注意ください。

帯状ほう疹の治療は早めが肝心で、ほうっておくと慢性痛になる恐れもあります。基本的には、発疹が出てから3日以内の治療開始が効果的で、早く治療を始めれば、それだけ激痛が起こる可能性が低くなります。最近では、年齢に関係なく、20〜40代の方の発症も増えております。以前は子どもが水ぼうそうにかかると、大人の持つ免疫が活性化され、それが帯状ほう疹の予防につながって



いきましたが、2014年頃から子どもへの水ぼうそうの定期予防接種が開始されるとその機会が減り、帯状ほう疹患者の増加をさらに促したと考えられています。なお、周囲の人に帯状ほう疹としてうつることありません。しかし、水ぼうそうに一度もかかったことのない方や予防接種を受けていない人には、水ぼうそうとしてうつる可能性があるために注意が必要となります。また最近になり、50歳以上の方を対象とする帯状ほう疹を予防するワクチンが発売されました。ワクチンには、感染症の原因となる細菌やウイルスの病原性を弱くしたものや、成分の一部を取り出したもの、また病原性を全くなくしたものがあります。ワクチンを体内に接種すると、そのワクチンの成分(細菌やウイルス)に対しての免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。予防接種は帯状ほう疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽くすむという報告があります。予防や治療に関する詳しいことについてはご相談ください。

## ☆介護福祉士国家試験に 19名合格しました☆



凌雲グループでは、今年度より介護職員資格取得促進に向け、「介護福祉士養成サポートチーム」を発足し、受験資格取得のために必要な「介護福祉士実務者研修」を法人内で開講、費用も全額負担するなど積極的に資格取得をサポート致しました。また試験日に合わせて「受験対策勉強会」を6か月間毎週1回(昼、夜の2部構成)で実施しました。その結果：今年度は見事19名が合格することができました!!



統括事務長  
萩原浩貴さんも  
合格しました!

より質の高いサービス提供を行うために、今後も継続的に資格サポートを実施していきます。

### ☆合格者インタビュー☆



福永すみれさん  
(障がい者デイセンター凌雲勤務)

研修等で学んだ事を生かし、今後はさらに自覚を持って利用者様の支援にあたります。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



管理栄養士 仁木千恵子さん  
(昴通所リハビリテーション勤務・管理栄養士)

自社での実務者研修、定期勉強会や模擬テストの開催。また研修を受けるために勤務調整をしてくれたことなど、皆様のおかげで合格することができました。ありがとうございました。



## ◆外国人介護スタッフ紹介◆



リオ  
(介護福祉士)

シギット・リオ・フェルナンドと申します。  
インドネシアの東ジャワ出身で27歳です。インドネシアの看護大学を卒業しインドネシアの看護師の免許を持っています。3年前に来日し、石川県のアリス学園、介護福祉学科を卒業、介護福祉士の資格を取得し、4月1日より介護老人保健施設昂で仕事をするようになりました。学校で学んだ知識や技術を活かしながら、日本で頑張りたいと思っています。昨年9月にザハラさんと結婚し、将来は二人で長く勤めたいと思っています。皆様これからもどうぞよろしくお願いいたします。



ザハラ  
(介護福祉士)

ウズリファティ・ウルファ・ザハラと申します。  
インドネシアの西ジャワ出身で24歳です。インドネシアの助産師の免許を持っています。石川県のアリス学園、介護福祉学科を卒業、介護福祉士の資格を取得し、4月1日より特別養護老人ホーム藍寿苑で仕事をするようになりました。昨年9月にリオさんと結婚し、一緒に徳島県へ移住してきました。毎日明るく元気いっぱい働きながら勉強し、自分自身のスキルを高め、夫婦で長く日本で働きたいと思っています。何事でも最後まで頑張れる自信があります。そして、人の話を聞くことや会話することが好きです。皆様と仲良くなりたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 介護福祉士候補者



イカ  
(EPA)

イカ・ウィディ・ヤワティと申します。  
インドネシアのジャワ島にあるソロという町から来ました。介護福祉士の国家試験を目指し、介護老人保健施設昂で働いています。日本の生活や文化が好きなので、長い間、日本で過ごしたいと思っています。話をするのが好きで、一緒にいるみんなを幸せにしたいと思っています。これからもよろしくお祈いします。

### 介護福祉士候補者



インダー  
(EPA)

インダー・ウランダリ・デュイ・プトゥリと申します。  
インドネシアのバリから来ました。昨年の12月より介護老人保健施設昂で働いています。利用者を両親のように思い、優しくお世話することを心掛けています。毎日、頑張つて仕事しながら勉強し、介護福祉士の国家試験に合格することを目指します。

### 介護福祉士候補者



アニン  
(EPA)

ドゥイ・アドニン・ワーユニと申します。  
インドネシアの西ジャワから参りました。現在、特別養護老人ホーム藍寿苑で働いています。介護福祉士の国家試験合格を目指し、働きながら日本語を勉強しています。凌晨グループからサポートもあり、安心しています。利用者のお世話をすることが好きですから、心からお世話しています。長く働きたいと思っています。頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 介護福祉士候補者



アニタ  
(EPA)

ヒジリ・アニタ・デジと申します。  
私は、インドネシアの中部ジャワのバンジャルネガラという町から来ました。12月16日から特別養護老人ホーム藍寿苑で働いています。日本で働くのは奇跡だと思います。日本は素晴らしい国で、景色が綺麗、それに様々な文化があります。私は、利用者をお世話がすることが好きなので、利用者に喜んでもらえる介護福祉士になろうと思っています。介護福祉士になる上は、全力を尽くして頑張ります。

リオさん、ザハラさんは、石川県のアリス学園介護福祉士学科を卒業し、見事、介護福祉士の国家試験に合格されました。二人は、昨年9月に結婚した新婚さんです。二人とも明るく勉強熱心です。外国人スタッフの良き相談相手になることを期待しています。

イカさん、インダーさん、アニタさん、アニンさんの4人は、EPA(経済連携協定)に基づく外国人介護福祉士候補者です。毎日、日本語の勉強に励んでいます。4人とも明るく、とても前向きで、一生懸命に働いています。後から入社した技能実習生の良き先輩になってくれると思います。



アプリ  
(技能実習生)

アプリ・ヤンティと申します。  
インドネシアのスマトラから参りました。介護老人保健施設昂で働いています。  
日本の文化と季節が大好きですから、日本の生活が面白くなると思います。日本で長く働きたいから、仕事と勉強を頑張ります。  
これからどうぞよろしくお願ひします。



ナニ  
(技能実習生)

ナニ・イスマワティと申します。  
私はインドネシアの西ジャワのバンドンという町から参りました。現在、特別養護老人ホーム藍寿苑で働いています。日本で働くことは私の夢です。長く働きたいと思っています。だから介護福祉士の国家試験に合格したいです。人の話を聞くことや会話をすることも好きです。私は、利用者をお世話することが好きです。利用者に喜んでもらえる介護福祉士になるつもりです。  
どうぞよろしくお願ひいたします。



レサ  
(技能実習生)

レサ・コルネリアと申します。インドネシアの中部ジャワのスマランから参りました。現在、特別養護老人ホーム藍寿苑で働いています。日本の文化が好きです。阿波おどりをやってみたいです。利用者を世話することが好きです。介護福祉士になりたいです。だから一生懸命勉強します。  
どうぞよろしくお願ひ致します。



ヘルミ  
(技能実習生)

ヘルミ・ハルニアティと申します  
インドネシアのロンボクから参りました。介護老人保健施設昂で働いています。高齢者のお世話をするのが大好きです。ですから自分の両親のようにお世話をしたいです。日本のことも大好きです。日本で長く働くため日本語と介護について一緒に懸命勉強します。  
どうぞよろしくお願ひします。



ヴォン  
(留学生)

ヴォン・シモーと申します。24歳です。カンボジアのカンダル州から来ました。今、穴吹カレッジ情報公務員カレッジ日本語学科で勉強をして、小規模多機能ホーム万代の家の皆さんと働いて頑張っています。  
私の将来は、徳島の介護施設で働きたいと思っています。  
どうぞよろしくお願ひします。



カイ  
(留学生)

カイ・ティと申します。22歳です。カンボジアのコンボンチュナン出身です。カンボジアで看護師の免許を持っています。今、穴吹カレッジ情報公務員カレッジ日本語学科で勉強しながら、毎日徳島の小規模多機能ホーム万代の家で働いています。日本の生活は忙しいですが楽しいと思います。来年介護の専門学校に入り介護福祉士の国家試験に合格することを目指します。それで日本で頑張って働きたいと思っています。これからどうぞよろしくお願ひします。

アプリヤンティさん、ヘルミさん、ナニさん、レサさんの4人は、技能実習生として4月10日に入社しました。技能実習生4人ともインドネシア出身で、母国で看護師や助産師の免許を持っています。4人とも元気で、とても明るい方です。

外国人スタッフ12名をどうぞよろしくお願ひ致します。(藍寿苑施設長 秋山郁恵)

#### 【技能実習制度とは】

国際貢献の一環として、開発途上地域等の外国人を技能実習生として日本の産業現場で一定期間受け入れ、技能や技術等を習得してもらう制度です。



キッズ  
シリーズ  
Vol.24

ちびっこ園

春の光に  
包まれて、

ちびっこ園では第27回目の卒園式が行われました。今年も6名の子ども達が卒園となりました。式が始まると緊張しながらもゆつくりと自分で前に進み、理事長の話も目を見ながらしっかりとうなずいていました。今までは人前に出ると緊張していた子が大きな声で手話や歌を歌い証書を受け取る姿を見た時は、とても感慨深いものがありました。大切な時期の大切なお子様をお預かりさせて頂けたこと、保育士一同本当に幸せに思います。ちびっこ園で過ごしたことを忘れずに新しい保育園や幼稚園でも楽しい毎日を過ごしてくださいね。



ちびっこ園  
若松容子

卒園おめでとう☆

キッズルーム  
りょううん

今年は何年とは違い、全園児8名が卒園・修了となるお別れの式になりました。

卒園児3名は、個性が強くぶつかり合うことも多かった反面、絆の強さはきょうだいのようなものでした。式での緊張した表情やおどけてみせる姿に、小さかった頃が思い返され胸が熱くなりました。また、修了児5名も大きい子に負けないくらい元気いっぱいの子も達。どこへ行っても好奇心旺盛で、お友だちと仲良く過ごしてくれることでしょう。全園児を送り出すのは淋しいですが、これからの子どもたちの成長を遠くから見守りたいと思います。キッズルームりょううん



武田千寿

障がいサービス  
シリーズ  
Vol.16

★20歳になりました★

1月13日(月)成人の日、「令和元年度 凌雲福祉社会 成人式」を開催しました。式典では、松下施設長よりお祝いの言葉を頂き、職員一同からは新成人が生まれてから現在までの写真をスライドに編集して鑑賞しました。



新成人おめでとうございます！

令和元年度1月27日(月)ハーモニーにて新成人の祝が行われました。新成人3名の今までの軌跡をまとめた映像や祝辞、先輩利用者からの記念品贈呈と続き、最後には新成人の3名からそれぞれ誓いの言葉をいただきました。まだまだ初々しさを残す3名ですが、誓いの言葉の中からこれから仕事に取り組む中での責任感や目指すべき姿など、成長した将来の姿を垣間見ることができました。今後もうつした将来像へと近づくことができるよう、ハーモニーとして後押ししていくことができました。と思っています。



障がいデイ

凌雲

課長補佐 井原勇規

一緒に輝いた毎日を送って頂けるよう精一杯支援していただきますね。本当におめでとうございました。

ハーモニー

主任 澤山悠祐

最後になりましたが、新成人の3名の皆さま、20年間大きな愛情で大切に育てられたご家族の皆さまにあらためてお祝い申し上げます。就労支援センターハーモニー

# 新型コロナウイルスの感染予防

昨年の12月、中国湖北省武漢市で肺炎患者の集団発生が報告されました。武漢市の封鎖など感染防止対策にも関わらず、この新型コロナウイルスの感染は世界に拡大し、世界保健機構は公衆衛生上の緊急事態を今年1月30日に宣言しました。国内では1月16日に初めて感染患者が報告されてから患者数が爆発的に増加しており、2月1日に指定感染症に指定されました。我々医療従事者だけでなく多くの方がこの感染症にどのような対処すべきか不安を抱えているのが現状ではないでしょうか。

コロナウイルスに感染すると、発熱やのどの痛み、咳が1週間前後長引くことが多く、強いだるさを訴える方が多いのが特徴です。感染しても軽症である例が多いですが、重症

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けましょう!

- ① 換気の悪い 密閉空間
- ② 多数が集まる 密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする 密接場面

新型コロナウイルスの感染は、クラスター(集団)の発生を招きやすいためです。日頃の生活の中でこの「密」が蓄積しないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のうち、共通で使う施設には感染拡大のリスクがあります。

化すると肺炎となり死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられるので注意が必要です。コロナウイルスは、感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染したり、感染者がくしゃみや咳を手に押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

感染を予防するためにまずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手指衛生に気を付けましょう。咳な

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ~8つのポイント~

(一般社団法人日本感染症学会よりまとめ一部改変) 令和2年3月1日版

### 部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
- ◆家族間の濃厚接触(長時間の会話など、顔面が近い場合)を減らす。少なくとも以上の距離を保ち、会話やカーテンなどを着用することを勧めます。
- ◆個室には換気扇を回して空気を換えてください。
- ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

### 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方が感染者のお世話をすることは避けてください。

### マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、顔や袖をつまんで外しましょう。
- ◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

### こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

どの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、マスクを着用するなど咳エチケットを行ってください。

また、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避け、特に持病がある方、高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

もし、発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んで、毎日本体温を測定し記録し、症状が続き改善されない場合は、最寄りの帰国者・接触者相談センター(各保健所)にお問い合わせください。

## 稲次病院感染対策委員会

### 換気をしましょう

- ◆定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

### 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド欄など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水洗いしましょう。
- ◆トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですが、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ◆トイレ、洗面所、キッチンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ◆洗濯前のものを共有しないようにしてください。
- ◆汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。
- ◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。
- ◆ご本人は外出を避け下さい。
- ◆ご家族、同居されている方も熱を測るなど、体調観察をし、不安な外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときは、職場などに行かないでください。

## 表彰されました!

稲次病院栄養課 越久さつきさんが、調理師としての長年の功勞に対して、徳島県集団給食施設協議会より優良従事者として表彰を受けられました。



稲次病院 栄養課 越久さつきさん





# ★手洗いの重要性★



看護部  
主任 豊川友美

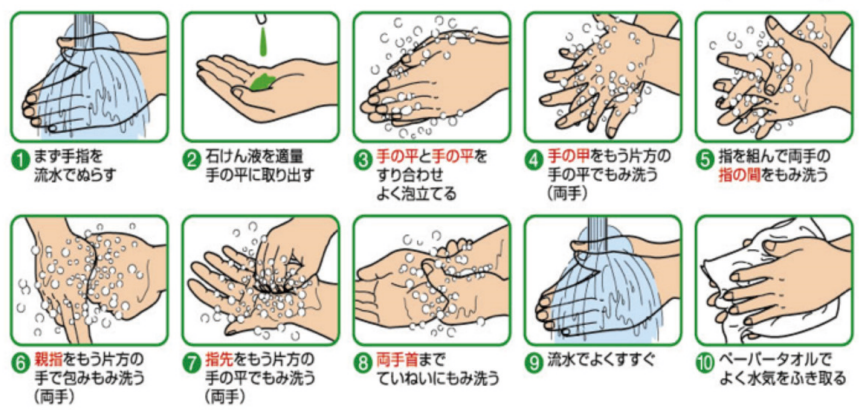
みなさんいつもきちんと手洗いできていますか？「面倒くさいから」という理由だけで、きちんと手を洗わなかったりしていませんか？しっかりと手洗いをしている手には目では見えないばい菌（細菌・ウイルスなど）がいっぱい付着しています。

今問題となっている新型コロナウイルスを含まぬ感染症対策の一番の基本は手洗いです。

鼻をかんだり、くしゃみや咳をする時に手で覆ったりすると、ばい菌が手にたくさん付着します。

人が罹患する多くの要因は、ばい菌が付着した手で、手すり、エレベーターのボタンやドアノブなどに触れ、そこを別の人が手で触れ、その手で目や鼻、口のまわりを無意識に触れることで体内にばい菌が入り込み感染が起こることです。

つまり、私たちの日常的な手は見た目には汚れていなくてもたくさんばい菌が付着している可能性があります。ですから普



正しい手の洗い方  
手洗いの前に：爪は短く切っておきましょう。  
時計や指輪は外しておきましょう。

すり洗うように意識しながら手洗いしてください。



段から石けんと流水を用いてきれいにばい菌を洗い流す習慣をつけることが、感染対策の基本であり、最も重要な手段となるのです。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

手洗いをする時の注意点ですが、親指や指先、指の間などは手を洗っていても不十分になりやすく汚れが落ちにくいので、手を漠然と洗うのではなく、指の間など汚れが落ちにくい場所は、丁寧にこ

**ご助成** 公益財団法人日本財団様 福祉車両1台ご助成頂きました。障がい者デイセンター凌雲にて車両お披露目式を開催しました。

ありがとうございます

凌雲グループスタッフの

♪ご結婚・ご出産おめでとうございます♪

2019年12月～2020年3月分

▼ご結婚	▼ご出産		
3/21 親の家	足谷 真紀 (旧姓：田川)	1/10 昂	栗本 恵理 男児
		2/12 リハビリ	石本 幸代 男児
		2/13 リハビリ	下地 康広 男児 (双子)
		3/29 デイ藍	山田 圭美 男児

# 新入職員紹介

令和元年 12 月中旬～令和 2 年 4 月まで

社会医療法人



病院 事務職員  
吉川 さやか



病院 看護師  
中江 美由希



病院 調理員  
泥谷 航生



病院 看護師  
野田 恵美



病院 調理師  
平岡 道代



病院 管理栄養士  
木内 さゆり



病院 看護師  
西浦 美優



病院 看護師  
笹 夏希



病院 看護師  
田中 里奈



病院 看護師  
玉岡 沙記



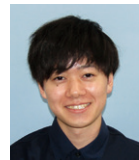
病院 看護師  
椎野 明香里



病院 看護師  
吉田 篤



病院 看護師  
鈴木 貴子



リハ部 理学療法士  
滝原 汰一



リハ部 理学療法士  
湊 雅弥



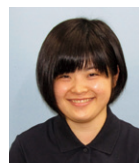
リハ部 理学療法士  
岡本 純平



リハ部 作業療法士  
福村 麻衣子



リハ部 作業療法士  
柳沢 敦史



リハ部 作業療法士  
高島 嘉那



リハ部 言語療法士  
田村 友希



昂 介護職員  
インダー・クワンダリ デヴィ・ブトゥリ



昂 介護職員  
イカウイディ ヤワティ



昂 介護福祉士  
原田 明来



昂 介護福祉士  
シグット リオ ヴァルナンド



昂 介護職員  
アプリ・ヤンティ



昂 介護職員  
ヘルミ・ハルニアティ



親の家 介護職員  
羽平 夏海



親の家 介護職員  
乃一 真優



名東の家 看護師  
小田 崇仁



名東の家 介護職員  
西内 綾菜



万代の家 介護職員  
藤木 広美



万代の家 介護職員  
ヴォン・シモー



万代の家 介護職員  
カイ・ティ



メジヨン万代町 清掃員  
島田 隼



社会福祉法人



藍寿苑 介護職員  
ヒジリ アニタ デジ



藍寿苑 介護職員  
ドウイ アドニン ワーエ



藍寿苑 介護福祉士  
ウズリフアティ ウルファ サハラ



藍寿苑 介護福祉士  
島田 茂美



藍寿苑 介護職員  
ナニ イスマワティ



藍寿苑 介護職員  
レサ コルネリア



ヘルパー ST 介護職員  
坂本 尚子



障がいデイ 介護職員  
吉岡 伸次



障がいデイ 看護職員  
川見 ひとみ



デイ 藍機能訓練指導員  
福田 幸司



メロディー 保育士  
大和 由紀子



編集後記

感染対策が喚起されています。外から帰ったらすぐに手洗いをして、早く入浴しましょう！

広報委員 木村敬弘

